

# TAKE OUT MENU

## 10月

NEW



### ①根菜の竜田揚げ

厚切りの蓮根とごぼうを醤油だれに絡めてサクッと揚げました

400円

NEW



### ②きびなご南蛮

県産柚子やレモンの香りが爽やかな南蛮漬けに仕上げました。刻み野菜もたっぷりです

500円

NEW



### ③鶏肉と茄子のおろし和え

柔らかい揚げ鶏と揚げ茄子に甘酢あんを絡めたっぷりのおろし大根で和えました

450円

NEW



### ④赤飯おこわ

自家製の茹で小豆たっぷりの赤飯もっちもちです！

350円

⑤カツカレーライス

750円

⑩きゅうり漬け

350円

⑥鶏のにんにく醤油唐揚げ

500円

⑪野菜漬け

350円

⑦とんかつ

500円

⑫単品ご飯

150円

⑧今月の20品目の新鮮たわわサラダ

500円

⑬単品玄米ご飯

200円

⑨旬野菜のピクルス

450円

COFFEE 100円



- ・アイスコーヒー
- ・ホットコーヒー

・ご注文はご予約いただくとスムーズにお受け取りいただけます。

【ご注文受付時間】10:00~17:30 【商品受け取り時間】14:00~18:00

・前日までのご予約で11:30からお受け取りいただけます。

・ご注文が多い場合受付を早めに終了することがございます。ご了承くださいませ。

お問合せ

農家レストランたわわ

TEL099-230-7738

# まごわやさしいこお弁当

「まごわやさしい」とは毎日摂ると身体にいいとされる食材の頭文字を覚えやすく語呂合わせした合言葉です。農家レストランたわわではこの合わせ言葉に穀物の「こ」とおやつ「お」を加え

「まごわやさしいこお弁当」を月替わりの内容で販売しています

【まめ類・こま・わかめなどの海藻類・やさい・さかな  
しいたけなどのきのこ類・いも類・こめ・おやつ】



\*写真はイメージです

## 今月のお品書き

- ・鶏の香味醤油かけ（大豆）
- ・フルーツなます（ごま）
- ・野菜の昆布め&ポテトサラダ（昆布）
- ・郷土料理きいこん（椎茸・野菜）
- ・キビナゴの天ぷら&唐揚げ（魚）
- ・新芋の柑橘バター（芋）
- ・南瓜のマスタードサラダ（野菜・芋）
- ・中華風おこわ（米）
- ・フルーツ（おやつ）

お問合せ

農家レストランたわわ TEL099-230-7738

## オードブルのご案内

運動会や様々なイベントに

たわわのオードブル盛りはいかがですか！

ご注文は簡単です

今月のテイクアウトメニューから7品お好きなメニューをお選びください

例えば・・

- ・根菜の竜田揚げ
- ・きびなご南蛮
- ・鶏肉と茄子のおろし和え
- ・鶏のにんにく醤油唐揚げ
- ・とんかつ
- ・20品目の新鮮たわわサラダ
- ・赤飯おこわ



\*写真はイメージです

この内容で3200円のオードブル盛りとなります

※オードブルのご予約は前日までにお願いいたします