

TAKE OUT MENU

7月

NEW



①冷製スパゲッティ

梅ベースのあっさり味
食欲のない時でもオススメです

400円

NEW



③ゴーヤとカニカマのナムル

ごま油と塩で味付けしたシンプルなナムル
黒胡椒がアクセント

400円

NEW



②夏野菜と甘夏ピールの黒酢マリネ

旬のお野菜を色よく揚げ、黒酢の甘酢あんでき
マリネしました
ほろ苦い甘夏ピールが爽やかです

350円

NEW



④鶏つくねの甘酢あんかけ

お子様にも食べやすいマイルドな甘酢あんです
冷めても美味しく頂けます

400円

⑤スパイスガーリックトマトチキン

500円

⑥鶏のにんにく醤油唐揚げ

500円

⑦とんかつ

500円

⑧今月の20品目の新鮮たわわサラダ

500円

⑨旬野菜のピクルス

450円

⑩きゅうり漬け

350円

⑪野菜漬け

350円

⑫単品ご飯

150円

⑬単品玄米ご飯

200円

COFFEE 100円



- ・アイスコーヒー
- ・ホットコーヒー

・ご注文はご予約いただくとスムーズにお受け取りいただけます。

【ご注文受付時間】10:00~17:30 【商品受け取り時間】14:00~18:00

・前日までのご予約で11:30からお受け取りいただけます。

・ご注文が多い場合受付を早めに終了することがございます。ご了承くださいませ。

お問い合わせ

農家レストランたわわ

TEL099-230-7738

まごわやさしいこお弁当

まめ類・ごま・わかめなどの海藻類・やさい・さかな・しいたけなどのきのこ類・いも類・こめ・おやつ

「まごわやさしい」とは毎日摂ると身体にいいとされる食材の頭文字を覚えやすく語呂合わせした合言葉です。農家レストランたわわではこの合わせ言葉に穀物の「こ」とおやつの「お」を加え「まごわやさしいこお弁当」を毎月月替わりの内容で販売しています。

MENU

- ・鶏つくねの甘酢あんかけ（野菜）
- ・蒸し茄子の山椒お浸し（魚・野菜）
- ・夏野菜と甘夏ビールの黒酢マリネ（豆・野菜）
- ・ゴーヤとカニカマのナムル（野菜）
- ・茄子のガーリック揚げ&唐揚げ（野菜）
- ・冷製スパゲッティ（きのこ類）
- ・ピクルス&ポテトサラダ（野菜・芋）
- ・玄米〜ごま塩昆布〜（海藻類・ごま・米）
- ・フルーツパッションわらび餅・パイン（おやつ）



*写真はイメージです

1000円(税込)

20品目の野菜が摂れる「ベジバランス弁当」

鹿児島国体の開催にあたり県内外から集う中で、旬の食材で作る肉詰めや郷土料理のがね、果物まで鹿児島県産の食材を存分に味わえる献立でたわわらしさを出したお弁当です。バランスのとれた「ベジバランス弁当」を是非ご賞味ください！

MENU

- ・新玉ねぎとピーマンの肉詰め
- ・旬野菜のがね
- ・フライド野菜（新バレイショ・春人参）
- ・青菜のもろみかけ
- ・新豆とひじきの卵とじ
- ・新バレイショのポテトサラダ
- ・10品目のフレッシュサラダ
- ・日の丸ご飯
- ・季節の果物（別添え）

※ベジバランス弁当は
注文回数5個以上で承
ります（前日までにご
予約くださいませ）

★国体までの期間限定★



1000円(税込)



オードブルの ご案内

月替りのお持ち帰りメニューから7品をお選び下さい。

オードブル盛りに致します。

様々なイベントにたわわのオードブルをご利用くださいませ！

詳しくはスタッフまで。



*写真はイメージです
(3~4名様用)

※オードブルのご予約は前日
までにお願ひ致します

お問合せ
農家レストランたわわ
TEL099-230-7738